



Soester Sprintabend

Veranstalter:	LAZ Soest
Ansprechpartner:	Florian Wendt
Termin:	Donnerstag, 30.04.2026
Beginn:	17:00 Uhr
Bestimmungen:	Die Wettbewerbe werden nach den jeweils gültigen Internationalen Wettkampfregeln (IWR) sowie der Deutschen- Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt.
Veranstaltungsort:	Sportplatz am Soester Schulzentrum, Paradieser Weg 92, 59494 Soest
Meldungen:	Bis zum 23.04.2026 über LA.Net 3 oder an Wieland Rikus Telefon: 01758229994 E-Mail: meldung@lazsoest.de Bei Meldungen per Mail, bitte die Startpassnummer angeben!
Nachmeldungen:	Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich!
Startgebühren:	4€ pro Start für Schüler und Jugendliche (bis einschließlich M/WU18) 6€ pro Start für Erwachsene und Senioren
Auszeichnungen:	Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bis zur Altersklasse M/WU18, weiterer Urkundendruck auf Anfrage
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
Wertung:	In der entsprechenden Altersklasse
Zeitplan:	Der Zeitplan wird nach Ablauf der Meldefrist aktualisiert , entsprechend den eingegangenen Meldungen angepasst und zeitnah auf der Homepage des LAZ Soest veröffentlicht (www.lazsoest.de).

Sprintdisziplinen:

- M/W U12 & U14 – 30m fliegend, 50m, 80m
- M/W U16 – 30m fliegend, 80m, 150m
- M/W U18 & U20 – 30m fliegend, 150m, 200m
- M/W U23 & M/F – 30m fliegend, 150m, 200m
- Seniorinnen und Senioren – 30m fliegend, 150m, 200m

Hürdendisziplinen:

- M/WJ U14 – 60mH
- M/WJ U16 – 80mH
- WJ U18/U20/U23/F – 100mH
- MJ U18/U20/U23/M – 110mH

Vorläufiger Zeitplan:

Stand: 22.12.2025

Zeit:	M/W U12 & U14	M/W U16	M/W U18	M/W U20	M/F	Seniorinnen & Senioren
17:00 Uhr	60mH (M/WU14)					
17:15 Uhr		80mH				
17:20 Uhr	30m fliegend					
17:30 Uhr			100mH (WU18)			
17:40 Uhr				100mH (WU20)		
17:50 Uhr		30m fliegend			100mH (F)	
18:00 Uhr						
18:10 Uhr			30m fliegend	110mH (MU20)		
18:20 Uhr					110mH (M)	
18:30 Uhr	50m					
18:40 Uhr				30m fliegend		
18:50 Uhr					30m fliegend	30m fliegend
19:00 Uhr	80m	80m				
19:10 Uhr						
19:20 Uhr			150m	150m		
19:30 Uhr		150m				
19:40 Uhr					150m	150m
19:50 Uhr						
20:00 Uhr			200m	200m		
20:10 Uhr					200m	200m

Datenschutz:

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein/die Schule, dass er/sie und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.